

- Eltern werden für gemeinsam Erschaffenes, seien dies leibliche Kinder oder gemeinsame Projekte.
- Konstanz und Balance von maskuliner und femininer Energie in der Partnerschaft.
- Polarisierung - Harmonisierung - Transformation in der Mann-Frau-Beziehung.
- Tod der Eltern, Erwachsenwerden der Kinder - Grosseltern werden.
- Liebesbegegnung und Sexualität im Wandel des Alterns
- die unterstützende Funktion der weiblichen und männlichen Ahnenlinie.
- vital und in Würde altern, erfüllt sterben.

## DER BEGRÜNDER DR. WILLEM POPPELIERS



Sexual GroundingTherapy® wurde von Dr. Willem Poppeliers entwickelt, einem Psychologen und Körperpsychotherapeuten aus Holland. In seiner eigenen Ausbildung stellte er immer wieder fest, dass das Thema Sexualität entweder vermieden oder erst am Therapieende kurz und meistens theoretisch abgehandelt wurde. Er entwickelte mit Sexual Grounding Therapy® eine Methode, die auf einer fundierten Theorie zu acht wichtigen Reifestufen von Sexualität und Beziehung im Lebensverlauf beruht. 1999 gründete er die Foundation for Sexual Grounding Therapy®.

## LEITUNG

Das Basis- und Fortgeschrittenen-Training (die ersten 2 Jahre) wird von den lizenzierten SGT-Trainern Doris und Marco Guidon geleitet.

Die Leitung des Therapeutentrainings im dritten Jahr besteht aus einem Team internationaler Trainer.



### Marco Guidon

Geb. 1948. Seit 1987 Praxis für Körperpsychotherapie. Trainer in Energetic- & Postural Integration®, Traumatherapie; Seminare / Ausbildungen, lic. SGT® Trainer. Mitglied EABP.

Institut für Bewusstseinsförderung GmbH  
Untergrüt 5  
CH-8704 Herrliberg  
T: +41 (0)44 915 08 87  
www.koerpertherapie.ch  
info@koerpertherapie.ch



### Doris Guidon

Geb. 1947. Seit 1987 Praxis für Körperpsychotherapie: Postural Integration®, Seminare, Paar-/Sexualtherapie, Traumatherapie, lic. SGT® Trainerin. Mitglied EABP.

## ANMELDUNG

Für Informationen über neue Kurse setzen Sie sich bitte mit der Leitung in Verbindung oder besuchen Sie die entsprechenden Websites. Die Dauer eines Trainings beträgt ca. 2 Jahre und besteht aus vier 6-Tagezyklen pro Jahr, die in einem geeigneten Seminarhaus stattfinden.

Die Kosten für das Seminarzentrum und für die Prozessgruppen bei SGT-Therapeuten sind in den Trainingsgebühren nicht enthalten.

Bewerber für das Training erhalten praktische Informationen, einen Anmeldefragebogen, eine Liste der Sexual Grounding Therapeuten und im Training die ethischen Richtlinien, die als ein Teil des Vertrags unterschrieben werden müssen. Es wird empfohlen, sich rechtzeitig anzumelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist und ein grosses Interesse besteht.

### FSGT - Foundation for Sexual Grounding Therapy®

President: Theo Royers  
PO box 141, 6800 AC Arnhem  
Tel. 0031 (0) 24 - 322 15 29  
info@sexualgrounding.nl  
www.sexualgrounding.com

© Copyright. Alle Rechte vorbehalten für alle Titel, Illustrationen und Texte.  
Sexual Grounding Therapy® ist eine registrierte Marke

## Stiftung für Sexual Grounding Therapy®



präsentiert



Selbsterfahrung und Weiterbildung

Willem Poppeliers Gründer von  
SEXUAL GROUNDING THERAPY®

# SEXUAL GROUNDING THERAPY®

Sexual GroundingTherapy® (SGT) ist ein innovativer Ansatz einer systemischen, tiefenpsychologischen, körperorientierten Sexualtherapie und bietet eine wesentliche Ergänzung zu den gängigen Psychotherapiemethoden. Unsere Erfahrung zeigt, dass diese Arbeit eine nachhaltige Unterstützung für die elementaren Lebensthemen bildet wie die eigene Liebesfähigkeit, die Beziehung zur Familie und die Begleitung der Kinder als natürliche sexuelle Wesen.

## REIFESTUFEN VON SEXUALITÄT UND BEZIEHUNG IM LEBENSVERLAUF

SGT geht das Thema Sexualität und Beziehung mit entwaffnender Selbstverständlichkeit und Direktheit an und bringt auch für Therapie-Erfahrene ein wesentliches neues Element ein. Dieses Element ist die Rückverbindung mit der ursprünglichen Natürlichkeit und Lebendigkeit des Menschen, der sich damit auch als sexuelles Wesen im Lebensverlauf weiter entwickeln und reifen kann.

Einzelne und Paare können früher nicht vollzogene natürliche Entwicklungsschritte auf der Herz- und Genitalebene wieder aufnehmen, den Zusammenhang mit aktuellen Themen erkennen und Lösungen verwirklichen. Diese Methode enthält praktische Modelle und therapeutische Strukturen sowohl für die (Nach-) Reifung der Sexualität von der Kindheit bis ins Erwachsenenleben als auch für die Weiterentwicklung der erwachsenen sexuellen Liebesfähigkeit bis ins Alter und zum Sterben.

## AUSWIRKUNG UND GEWINN

Statt unsere primären Sehnsüchte über einen Partner erfüllen zu wollen, lernen wir, uns als selbstregulierende erwachsene Menschen in eine Paarbeziehung einzugeben und diese verantwortlich mit zu gestalten.

Das ist für unsere Kultur, die sich sehr an der jugendlichen Form der Sexualität orientiert, neu, einzigartig und eine Erleichterung. Sexualität wird im Rahmen der genitalen Entwicklungsphasen in Verbindung mit der Liebes- und Beziehungsfähigkeit im Alltag gefördert. Damit bietet Sexual GroundingTherapy® auch für Therapeuten und Menschen im Coaching- und Erziehungsbereich essentielle, neue Inhalte.

Die Einbindung in die Generationenlinie (Familie, Vorfahren, Nachkommen, Eltern und Kinder) fügt der tiefen Verankerung (grounding) der Persönlichkeit in den Beziehungen des Alltags eine soziale und spirituelle Dimension hinzu.

Auf dieser Reise in die Tiefen der ursprünglichen Erfahrung sendet jede Zelle des Körpers ihre eigene natürliche Botschaft, die nach vollständigem Körperausdruck und Interaktion verlangt.

## SEMINARANGEBOT

Einführungsseminare, Basis- und Fortgeschrittenen-Training (je ca. 1 Jahr), Therapeutenausbildung (1 Jahr).

Die ersten 2 Jahre - Basis- und Fortgeschrittenen Training mit je 4 sechstägigen Zyklen - dienen vor allem der Selbsterfahrung und persönlichen Entwicklung und können grundsätzlich von allen Menschen besucht werden. Die Ausbildung zum Sexual Grounding Therapy® Therapeuten setzt die Teilnahme des Basis- und Fortgeschrittenen-Trainings und eine Grundausbildung in Körperpsychotherapie voraus. Das Therapeutentraining dauert ein zusätzliches Jahr mit 3 Ausbildungswochen.

Zwischen den einzelnen Phasen sind für notwendige Einzelprozesse der Besuch von 1-2 tägigen begleitenden Prozessgruppen bei einem diplomierten Sexual Grounding Therapy® Therapeuten vorgesehen. Sexueller Verkehr unter den Teilnehmern mit Ausnahme von Paaren in bereits bestehenden festen Beziehungen ist während des gesamten Trainings nicht erlaubt.

## TRAININGSINHALTE IN SELBSTERFAHRUNG UND THEORIE

### ERWACHEN UND PUBERTÄT

**Basistraining (deutschsprachig):** 4 Zyklen zu je 6 Tagen führen durch die Themen folgender Altersstufen: der ödipalen Phase (3 bis 6 Jahre), der Pubertät und Adoleszenz bis 24 Jahre.

- Polarisierung: Vater und Mutter als männliche und weibliche Quelle erkennen.
- Harmonisierung: Vater und Mutter als männliche und weibliche Quelle miteinander verbinden.
- Transformation: Vater und Mutter als männliche und weibliche Quelle miteinander verschmelzen.
- die Wiederentdeckung von Unschuld, Erregung und Neugier in der Kindheit und Pubertät.
- die natürliche Funktion der Eltern bei der Begleitung der sexuellen Entwicklung des Jungen zum Mann / des Mädchens zur Frau.
- die prägende Auswirkung dieser Lebensphase auf die spätere Partnerwahl.
- Basis für eine erfüllte Beziehung ist das Erkennen und die Zurücknahme von in der Kindheit entstandenen Projektionen und Abhängigkeiten.
- von der Fremdregulierung zur Selbstregulierung als sexuell erwachsene Menschen.

### BEZIEHUNG UND REIFE

**Fortgeschrittenentraining (deutschsprachig):** 4 Zyklen zu je 6 Tagen führen durch die Lebensthemen des jungen Erwachsenen ab ca. 24 Jahren über die Lebensmitte durch die Phasen des Reifens und Alterns bis zum Tod.

- sich in eine verbindliche und dauerhafte Beziehung einlassen können.
- der Fluss der Energie zwischen Herz und Genitalien bei Mann und Frau und die lebendige Präsenz beider Ebenen in einer verbindlichen Beziehung.

# Sexual Grounding Therapy®

## Anmeldetalon

Ich melde mich hiermit verbindlich an zum:

- Einführungskurs (Datum eintragen):.....  
*für Trainingsteilnahme nicht obligatorisch*
- Trainingsbeginn: Di. 23. – So. 28. Aug. 2011

Name: .....

Vorname: .....

Adresse: .....

Plz. .... Ort: .....

E-mail: .....

Tel. ....

.....

*Datum und Unterschrift*



### Senden an:

**Judith Frechinger, Laubenweg 12, A-4210 Gallneukirchen,  
T: +43 (0)72 35 88 531, Mobil: +43 (0)664 1832547  
judith@hotel-haselgraben.at**

Bei Anmeldung zum Training erhältst Du einen Fragebogen, um zu prüfen, ob Deine Anfrage unserem Angebot entspricht und um Dich auf das Thema vorzubereiten. Nach unserer Bestätigung wird Deine Teilnahme mit einer Anzahlung von SFr. 600 definitiv (wird mit der letzten Zyklusgebühr verrechnet).

Ermässigungen können in begründeten Härtefällen gewährt werden. Bei Abmeldung nach 1 Monat vor Seminarbeginn werden die gesamten Kurskosten verrechnet.

Genaue Informationen erhältst Du ca. 1 Monat vor Seminarbeginn.

### **Leitung SGT-Trainer:**

Marco und Doris Guidon, Untergrüt 5, CH-8704 Herrliberg,  
Tel. +41 (0)44 915 08 87,  
www.koerpertherapie.ch, info@koerpertherapie.ch

**Assistenz:** noch offen

# Sexual Grounding Therapy®

## **2-tägiger Einführungsworkshop**

Daten: 28. - 29. Mai 2011

Zeiten: 10<sup>oo</sup> - 18<sup>oo</sup>

Kosten: SFr. 390.-- / € 290.- (ohne Kost / Logis)

Ort: Linz, Österreich

Bonus: *Fr. 20.-- für Früh anmeldung bis 3 Monate vor Kursbeginn*

## **Training 2011 - 12: (Linz)**

1. Zyklus: 23. – 28. Aug. 2011

2. Zyklus: 12. – 17. Nov.

3. Zyklus: 10. – 15. März 2012

4. Zyklus: 26. – 31. Mai

Kosten pro Zyklus: SFr. 1'340.- / € 980.-

***Einmaliger Früh anmeldebonus bis 3 Mt. vor Beginn: Fr. 200.- (nicht kumulierbar)***

(\*alle € Preise excl. Kost/Logis)