

# Institut für Bewusstseins- förderung GmbH



Geb. 1947, Mutter und Grossmutter.

Seit 1982 Praxis für Körperpsychotherapie®, Postural Integration®, reflektorische Atemarbeit und Yoga.

Traumatherapie: Lifespan Integration  
Trainerin für Sexual Grounding Therapy®

Mitglied: EABP (European Association for Bodypsychotherapy) und andern Verbänden.

Doris Guidon 



Geb. 1948. Phil. II und Chemie an Uni und ETH

Praxis für Körperpsychotherapie® seit 1987. Trainer in Energetic- und Postural Integration®. (Neoreichiansche Atemtherapie). Craniosacralarbeit.

Traumatherapie: Lifespan Integration  
Trainer für Sexual Grounding Therapy®

Mitglied: EABP (European Association for Bodypsychotherapy) und andern Verbänden.

Marco Guidon 

In unserer Praxis (seit 1987) für Körperpsychotherapie und Sexualtherapie in Herrliberg bieten wir Einzel- und Paartherapie und Traumaarbeit an.

Im Institut für Bewusstseinsförderung GmbH führen wir 4-jährige berufsbegleitende Ausbildungen in Postural Integration® durch und geben Trainings in Sexual Grounding Therapy®. Die Erwachsenenbildung umfasst Partnerseminare, Charakterologie und Körperworkshops in Energie- und Atemtherapie.

## So finden Sie uns

Mit der Bahn im ¼-Std.-Takt:

Aus Richtung Zürich oder Rapperswil mit der Bahn S6 oder S16 bis zum Bahnhof Herrliberg-Feldmeilen. Von dort erreichen Sie uns leicht zu Fuss in ca. 10 Min.

Mit dem Auto:

Sie folgen der Seestrasse Zürich-Rapperswil. Herrliberg liegt zwischen Erlenbach und Feldmeilen. Öffentliche Parkplätze sind genügend vorhanden.

Der Hauseingang Nr. 5 liegt im Garten.



Wir senden Ihnen gern detaillierte Informationen zu Ausbildungen, Workshops und Kursen unverbindlich zu.

Institut für Bewusstseinsförderung GmbH

Doris und Marco Guidon

Untergrüt 5, CH-8704 Herrliberg

Tel. +41 44-915 08 87

Fax +41 44-915 07 04

Web: [www.koerpertherapie.ch](http://www.koerpertherapie.ch)

e-mail: [info@koerpertherapie.ch](mailto:info@koerpertherapie.ch)

## Partner werden, Partner sein

### Jahrestraining für Paare und Singles

auf der Basis von  
Sexual Grounding Therapy®  
und moderner Hirnforschung



# Partner werden...

Für Frauen, Männer, Singles und Paare und solche, die es werden wollen - für jung und alt.

Berufliche, partnerschaftliche und freundschaftliche Beziehungen prägen Dein Leben. Am Anfang all dieser Beziehungen steht Dein Wunsch, glücklich in Beziehung zu sein und mit Hilfe dieser Kraftquelle auch schwierige Situationen Deines Lebens zu meistern.

Viele Partnerschaften scheitern trotz guter Voraussetzungen, denn Partnerschaft will gelernt sein und gelingt selten »von selbst«. Erste Krisensymptome zeigen sich in unbefriedigender Sexualität, Entfremdung und Groll wegen Kleinigkeiten.

Die Ursache dieser Probleme liegt in der unbewussten Vermischung erwachsener und kindlicher Bedürfnisse und Ängste.

Das Jahrestraining fördert:

- die Einsicht in den Zusammenhang zwischen früher persönlicher Prägung und der Dynamik in späteren Beziehungen.
- die Erfahrung der verschiedenen Lebensphasen, die jeweils spezifische Herausforderungen mit sich bringen.
- den lebendigen Umgang mit Deiner weiblichen und männlichen Kraft.
- Deine emotional-soziale Kompetenz in Familie und Beruf.

Das Seminar basiert auf der von Drs. Willem Poppeliers begründeten Methode Sexual Grounding Therapy® und moderner Hirnforschung. Es ist auch als Weiterbildung für engagierte Menschen in therapeutisch / pädagogischen Berufen sowie für Eltern mit Jugendlichen ab 18 J. geeignet.



## ...Partner sein

Partnerschaft will gelernt sein...

Statt erfolglos zu versuchen, Deinen Partner zu ändern oder den »Richtigen« zu suchen, kannst Du nur selbst zu dem Partner werden, den Du Dir wünschst.

Das Fundament Deiner Beziehungen wurde in der Kindheit gelegt. Durch den Umgang der Eltern miteinander und jedes Elternteils zu Dir wurden Bilder und Beziehungsmuster geschaffen, die unbewusst Deine spätere Partnerwahl und Dein Verhalten entscheidend mitbestimmen.

Emotional prägende Bilder und Erinnerungen werden im Training durch Körperausdruck, Bewegung und Stimme in intensiver Gefühls erfahrung befreit. Damit eröffnen sich Dir überraschende Einsichten in individuelle Beziehungsmuster, die dem Verstand allein verborgen bleiben.

Der Aufdeckung in lebendigen Nachinszenierungen der realen Situation folgt die heilende Umgestaltung der inneren Bilder auf dem Fundament Deiner eigenen Ressourcen.

Die Reorientierung Deiner Stellung als Mann oder Frau innerhalb der familiären und gesellschaftlichen Beziehungsstrukturen befreit Dich von Zweifeln an der eigenen Liebesfähigkeit und eröffnet Dir Wege aus festgefahrenen Situationen durch Erwecken lustvoller Lebensenergie.

Viel Bewegung, Lachen und Freude begleiten Dich in diesen 4 Wochen!

### 1. Zyklus: Regression

- Das Erwachen kindlicher Sexualität im Dreieck von Vater, Mutter und Kind – die ideale und reale sexuelle Entwicklung des Kindes.
- Die Pubertät und der Start ins Erwachsenenleben.

### 2. Zyklus: Gegenwart

- Der Fluss der Energie zwischen Herz und Genitalien bei Mann und Frau – Selbstregulierung
- Konstanz in der Liebe – heiss ersehnt und selten erreicht: der lange Weg vom Verliebtsein zur Liebe.
- Elternfunktionen: Generationen-Konfliktbewältigung.

### 3. Zyklus: Progression

- Mid-Life-Krise und Wechseljahre: Zeit für Neubeginn.
- In Würde und Erfüllung altern.

### 4. Zyklus: Rückblick und Reorientierung

- Erkennen und Zurücknahme von Projektionen und Abhängigkeiten, die in der kindlichen und pubertären Phase entstanden sind
- die Wiederentdeckung von Unschuld, Erregung und Neugier in allen Lebensphasen.

Alle Themen dienen der Selbsterfahrung und werden auch in der Theorie integriert.

## **Anmeldung**

Ich melde mich hiermit verbindlich an zum:

**Einführungsworkshop am**.....

*für Trainingsteilnahme nicht obligatorisch*

**Jahrestraining**, Beginn am: .....

(Zyklen können nicht einzeln gebucht werden!)

Name: .....

Vorname: .....

Adresse: .....

Plz. .... Ort: .....

E-mail: .....

Tel. ....



.....  
*Datum und Unterschrift*  
.....

### **Vergünstigung für das Training:**

Paare 10% und Jugendliche (< 20 J.) 20% **oder** Fr. 200.--  
Frühanmeldebonus bei Anmeldung 3 Monate vor Beginn

Nach Deiner Anmeldung senden wir Dir eine Bestätigung. Detaillierte Informationen zum Training erhältst Du ca. 1 Monat vor Beginn.

Bei Abmeldung bis 1 Monat vor Seminarbeginn werden 20% der Seminargebühr, bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kurskosten verrechnet. Bei späterem Rücktritt werden die gesamten Kurskosten verrechnet.

### **Anmeldung schicken an:**

Institut für Bewusstseinsförderung GmbH  
Doris und Marco Guidon,  
Untergrüt 5, CH-8704 Herrliberg  
Tel. +41 44-915 07 56, Fax +41 44-915 07 04  
[www.koerpertherapie.ch](http://www.koerpertherapie.ch)  
[info@koerpertherapie.ch](mailto:info@koerpertherapie.ch)

## **Partner werden... Partner sein**

**Einführungsworkshops** im QiSpace Wartstr. 19,  
**CH-8400 Winterthur** (direkt beim Bhf.):

1. 05. / 06. Mai 2012
2. 30.06. / 01. Juli 2012

**Kosten:** 2 Tage SFr. 390.--; € 290.--

**Jahrestraining 2012/13:** Zyklen nicht einzeln buchbar!

1. Zyklus: 08. - 13. Sept. 2012
2. Zyklus: 01. - 06. März 2013
3. Zyklus: 19. - 24. Aug.
4. Zyklus: 14. - 19. Nov.

**Kosten:** Fr. 1'340.- pro Zyklus (alle Preise excl. Kost/Logis)

**Ort:** Südschwarzwald: Seminarhaus Hollerbühl  
Schmalenberg 20, D-79875 Dachsberg  
T: +49 (7672) 906 259  
<http://www.hollerbuehl.de>, [mail@hollerbuehl.de](mailto:mail@hollerbuehl.de)  
VP: im EZ € 80; im DZ € 78; Schlafempore € 54